

ПРОГРАММА

Образовательный курс по теме «Современные подходы к управлению тренировочным процессом»

11 – 22 ноября 2024 года
(10 вебинаров в онлайн-режиме)

Ссылка для регистрации

<https://course.fcpsr.ru>

Дата, (время московское)	Название вебинара	Лектор
11 ноября 10.00-12.00	Управление тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов.	Зудилина Дарья Сергеевна Специалист спортивной сборной команды РФ
12 ноября 10.00-12.00	Подготовка спортсменов в игровых (или сложно-координационных) видах спорта.	Лях Владимир Иосифович доктор наук, профессор, ведущий научный сотрудник отдела проектной и научной деятельности Московского государственного университета, спорта и туризма, главный научный сотрудник Института развития, здоровья и адаптации ребенка
13 ноября 10.00-12.00	Основные составляющие управления тренировочным процессом. Планирование тренировочного процесса.	Сиделев Петр Алексеевич младший научный сотрудник Лаборатории биохимии ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК)
14 ноября 10.00-12.00	Мотивация спортсменов.	Брынцева Екатерина Владимировна Врач по спортивной медицине и функциональной диагностике, специалист в области спортивной психологии, ассистент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины Северо-западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова.

<p>15 ноября 10.00-12.00</p>	<p>Этапный контроль спортивной подготовки.</p>	<p>Федотова Елена Викторовна доктор педагогических наук, доцент, ведущий научный сотрудник Лаборатории биохимии ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК)</p>
<p>18 ноября 10.00-12.00</p>	<p>Оперативный и текущий контроль спортивной подготовки.</p>	<p>Федотова Елена Викторовна доктор педагогических наук, доцент, ведущий научный сотрудник Лаборатории биохимии ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК)</p>
<p>19 ноября 10.00-12.00</p>	<p>Современный взгляд на подготовку спортсменов в циклических видах спорта. Развитие специальной выносливости.</p>	<p>Сиделев Петр Алексеевич младший научный сотрудник Лаборатории биохимии проблем спортивной подготовки ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК)</p>
<p>20 ноября 10.00-12.00</p>	<p>Интервальная тренировка как эффективное средство подготовки спортсменов. Виды высокоинтенсивных интервальных тренировок, особенности использования.</p>	<p>Сиделев Петр Алексеевич младший научный сотрудник Лаборатории биохимии ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК)</p>
<p>21 ноября 10.00-12.00</p>	<p>Особенности построения этапа непосредственной подготовки к соревнованиям.</p>	<p>Сиделев Петр Алексеевич младший научный сотрудник Лаборатории биохимии ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК)</p>
<p>22 ноября 10.00-12.00</p>	<p>Эффективные методы развития специальных силовых (скоростно-силовых) способностей.</p>	<p>Максименко Игорь Алексеевич доктор педагогических наук, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, заведующий кафедрой современных образовательных технологий ГОУ ВО МО «Государственный гуманитарно-технологического университет»</p>