



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 93442

от "25" мая 2023 г.

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(Минтруд России)

**ПРИКАЗ**

27 апреля 2023

Москва

№ 362н

**Об утверждении профессионального стандарта  
«Тренер»**

В соответствии с пунктом 20 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 10 апреля 2023 г. № 580, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Тренер».
2. Признать утратившим силу приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 г. № 191н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 апреля 2019 г., регистрационный № 54519).

3. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2023 г. и действует до 1 сентября 2029 г.

Министр

А.О. Котяков

УТВЕРЖДЕН  
приказом Министерства  
труда и социальной защиты  
Российской Федерации  
от «17 апреля» 2023 г. № 362н

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

## Тренер

48

Регистрационный номер

### Содержание

I. Общие сведения.....	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) .....	3
III. Характеристика обобщенных трудовых функций.....	5
3.1. Обобщенная трудовая функция «Деятельность по общей физической, специальной физической и начальной подготовке спортсменов».....	5
3.2. Обобщенная трудовая функция «Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин)» .....	21
3.3. Обобщенная трудовая функция «Деятельность по спортивной подготовке спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации».....	47
3.4. Обобщенная трудовая функция «Деятельность по спортивной подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации по виду спорта и сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин)» .....	63
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта.....	89

### I. Общие сведения

Руководство спортивной подготовкой спортсменов и их коллективов и проведение спортивных мероприятий со спортсменами и их коллективами (спортивными командами)

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.003

код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Руководство спортсменами и спортивными командами, формирование, развитие и поддержание их спортивного потенциала для достижения спортивных результатов

Группа занятий:

2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту	-	-
(код ОКЗ <sup>1</sup> )	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1 (код ОКВЭД <sup>2</sup> )	Деятельность в области спорта (наименование вида экономической деятельности)
-----------------------------------	---

## II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции			
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Деятельность по общей физической, специальной физической и начальной подготовке спортсменов	5	Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по общей физической подготовке по виду спорта	A/01.5	5
			Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по специальной физической подготовке по виду спорта	A/02.5	5
			Подготовка, проведение и анализ результатов мероприятий начальной подготовки по виду спорта и воспитательной работы со спортсменами	A/03.5	5
			Проведение тестов физической и функциональной подготовленности спортсменов и консультирование тренеров	A/04.5	5
В	Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее – занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	6	Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта	B/01.6	6
			Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта	B/02.6	6
			Подготовка и проведение мероприятий по физкультурно-спортивной и воспитательной работе с учетом возрастных особенностей занимающихся	B/03.6	6
			Подготовка занимающихся для участия в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	B/04.6	6
С	Деятельность по спортивной подготовке спортсменов	6	Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	B/05.6	6
			Координация соревновательной деятельности занимающихся	B/06.6	6
			Оказание консультационной поддержки тренерам и занимающимся по видам спорта	B/07.6	6
			Организация и проведение тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды муниципальных образований, в том числе спортивной сборной	C/01.6	6

<p>спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации</p>		<p>команды физкультурно-спортивных обществ (далее – команда территории)</p> <p>Организация и проведение тренировок, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ (далее – команда субъекта)</p> <p>Организация и проведение мероприятий отбора спортсменов для пополнения и развития резерва команды субъекта по виду спорта</p> <p>Координация и контроль взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, организаций детско-юношеского спорта, объединений, публично-правовых образований в области реализации программ развития вида спорта в субъекте Российской Федерации</p>	<p>C/02.6</p> <p>C/03.6</p> <p>C/04.6</p>	<p>6</p> <p>6</p> <p>6</p>
<p>D Деятельность по спортивной подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации по виду спорта (группе спортивных дисциплин) (далее – сборная команда Российской Федерации)</p>	<p>7</p>	<p>Организация и проведение мероприятий (занятий) по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации, включая воспитание</p> <p>Организация и проведение отбора спортсменов в сборную команду Российской Федерации</p> <p>Планирование и проведение тренировочных мероприятий (занятий) сборной команды Российской Федерации с учетом специализации в виде спорта</p> <p>Управление соревновательной деятельностью и организация контроля соревновательной деятельности сборной команды Российской Федерации</p> <p>Организация, координация и контроль работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации</p> <p>Привлечение и развитие тренерских кадров по виду спорта</p>	<p>D/01.7</p> <p>D/02.7</p> <p>D/03.7</p> <p>D/04.7</p> <p>D/05.7</p> <p>D/06.7</p>	<p>7</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>7</p> <p>7</p>

### III. Характеристика обобщенных трудовых функций

#### 3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Деятельность по общей физической, специальной физической и начальной подготовке спортсменов	Код	A	Уровень квалификации	5
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	<p>Тренер</p> <p>Тренер по виду подготовки (в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта)</p> <p>Тренер по начальной подготовке</p> <p>Тренер по общей физической подготовке</p> <p>Тренер по специальной физической подготовке</p> <p>Тренер по функциональной подготовке</p> <p>Тренер спортивной команды (по виду спорта)</p> <p>Тренер-консультант</p> <p>Тренер-преподаватель по спорту</p> <p>Тренер-физиолог</p>
--	---

Требования к образованию и обучению	<p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или</p> <p>Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – программы переподготовки в области физической культуры и спорта по общей физической, специальной физической подготовке, по видам спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера<sup>3</sup></p>
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	<p>К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации<sup>4</sup></p> <p>Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров<sup>5</sup></p> <p>Прохождение обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда<sup>6</sup></p> <p>Прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи<sup>7</sup></p>
Другие характеристики	<p>К работе могут быть допущены лица с высшим образованием по направлениям подготовки ОКСО 7.49.00.00 и 6.44.00.00 с направленностью «физическая культура», в этом случае образование считается профильным</p> <p>С целью профессионального роста рекомендуется:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации в области физической культуры и спорта по общей физической, специальной физической подготовке, по видам спорта) раз в два года</li> <li>- использование современных цифровых технологий</li> <li>- участие в тренингах, конференциях, мастер-классах в сфере физической культуры и спорта, спортивной подготовки по видам спорта</li> </ul>
--	--

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту
ЕКС <sup>8</sup>	-	Тренер
	-	Тренер-наездник лошадей
ОКПДТР <sup>9</sup>	19226	Тренер лошадей
	27164	Тренер
	27166	Тренер команды
	27168	Тренер-преподаватель по спорту
ОКСО <sup>10</sup>	7.49.02.01	Физическая культура
	7.49.02.02	Адаптивная физическая культура

#### 3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по общей физической подготовке по виду спорта	Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Проведение оценки готовности спортсменов к заданному уровню нагрузок по общей физической подготовке, включая проверку медицинских противопоказаний, возрастных ограничений для занятий видом спорта у спортсменов
	Формирование групп спортсменов по общей физической подготовке по виду спорта с учетом результатов тестов и нормативов по виду спорта и составление итогового списка групп
	Разработка планов общей физической подготовки спортсменов, включая анализ существенных условий (содержание рабочего плана спортивной подготовки, половозрастные особенности, уровень подготовленности спортсменов, длительность занятия, методические указания)
	Разработка планов тренировочных занятий по общей физической подготовке по виду спорта, планов подготовки спортсменов к спортивным соревнованиям
	Выбор формы проведения тренировочного занятия по общей физической подготовке по виду спорта с учетом половозрастных особенностей спортсменов и планов занятий
	Контролирование исправности спортивного оборудования, инвентаря

	Контролирование готовности спортсменов к тренировочному занятию по общей физической подготовке по виду спорта
	Проведения занятий по общей физической подготовке по виду спорта и контроль выполнения спортсменами упражнений, включенных в планы тренировочных занятий
	Обеспечение безопасного выполнения спортсменами упражнений по общей физической подготовке
	Фиксация результатов контрольных испытаний (тестов) по окончании тренировочного занятия или циклов занятий по общей физической подготовке по виду спорта
	Осуществление педагогического наблюдения за спортсменами во время тренировочных и контрольных мероприятий
	Проведение анализа результатов медицинских обследований и антропометрических измерений спортсменов
	Проведение систематического учета, анализа, обобщения результатов тренировочного процесса по общей физической подготовке спортсменов
	Консультирование спортсменов, их родителей (законных представителей) по вопросам содержания и режима тренировочного процесса общей физической подготовки по виду спорта
	Подготовка отчетной документации по подготовке, проведению и анализу результатов тренировочных занятий по общей физической подготовке по виду спорта со спортсменами, в том числе с применением информационных систем
	Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи
Необходимые умения	Разъяснять спортсменам правила безопасного поведения на занятиях по общей физической подготовке
	Определять соответствие возраста, пола спортсмена требованиям и нормам комплектования групп по общей физической подготовке по виду спорта
	Использовать современные технологии для определения индивидуальных способностей спортсменов по антропометрическим, физиологическим, психологическим параметрам
	Использовать спортивное оборудование, инвентарь для занятий по общей физической подготовке
	Использовать методы и техники оценки подготовленности спортсменов в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки
	Использовать результаты сдачи тестов и нормативов для методического обоснования комплектования групп спортсменов
	Разъяснять антидопинговые правила спортсменам
	Планировать содержание тренировочных занятий в соответствии с программой спортивной подготовки, положениями теории физической культуры, физиологическими характеристиками нагрузки, анатомо-морфологическими особенностями и уровнем подготовленности спортсменов
	Определять задачи общей физической подготовки исходя из целей и задач спортивной подготовки спортсменов
	Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня общей физической подготовленности спортсменов
	Анализировать и оценивать динамику антропометрических, физиологических, психологических параметров спортсменов, определять их уровень мотивации



	Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсменов во время проведения занятия
	Оценивать исправность инвентаря и оборудования для проведения занятий по общей физической подготовке по виду спорта
	Предупреждать случаи травматизма во время проведения занятий по общей физической подготовке
	Демонстрировать безопасные техники выполнения упражнений
	Разъяснять правила и техники безопасного выполнения упражнений
	Демонстрировать приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений по общей физической подготовке
	Использовать методы страховки в условиях занятий
	Подбирать физическую нагрузку, средства и методы общей физической подготовки на основе анатомо-физиологических и психологических, возрастных особенностей и уровня подготовленности спортсменов
	Определять уровень физического развития спортсменов на основе системы тестов
	Сопоставлять показатели физического развития и подготовленности спортсменов с требованиями нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и (или) федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта
	Оценивать достижение плановых показателей занятий по общей физической подготовке и корректировать план занятия
	Разъяснять спортсменам, их родителям (законным представителям) особенности тренировочного процесса, включая полезность занятий по общей физической подготовке
	Использовать методики обучения спортсменов восстановлению и релаксации после тренировочных занятий
	Проводить мероприятия (занятия) в дистанционном формате с использованием различных технологий и средств коммуникации
	Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области физической культуры и спорта
	Пользоваться цифровыми технологиями и ресурсами электронной образовательной среды при выполнении работы
	Осуществлять формирование данных в информационных системах
	Применять цифровую коммуникацию с соблюдением требований информационной безопасности и защиты персональных данных
	Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой, электронными и техническими устройствами
	Вести отчетную документацию по подготовке, проведению и анализу результатов тренировочных занятий по общей физической подготовке по виду спорта со спортсменами
	Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи
Необходимые знания	Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований по антидопингу
	Требования законодательства Российской Федерации к соблюдению порядка сбора и защиты персональных данных
	Требования законодательства Российской Федерации к обеспечению информационной безопасности

Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга
Международные антидопинговые правила и стандарты
Субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте постоянно и только в соревновательный период по виду спорта
Противопоказания и последствия приема биологически активных добавок и спортивного питания
Особенности терапевтического использования запрещенных в спорте субстанций и (или) методов
Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил
Стандарты и процедуры допинг-контроля в спорте
Теория и методика физической культуры
Система воспитания в тренировочной деятельности по виду спорта
Система спортивных соревнований по виду спорта
Система подготовки спортсменов по виду спорта
Биомеханика двигательной деятельности по виду спорта
Анатомия человека
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Сенситивные периоды в развитии основных физических качеств человека
Правила допуска спортсменов к тренировочным мероприятиям по виду спорта
Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта
Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической подготовке по виду спорта
Методики контроля и оценки антропометрических, физиологических, психологических параметров человека
Методы оценки и учета параметров уровня общей физической подготовленности спортсменов
Предельный объем тренировочной нагрузки по виду спорта
Особенности построения процесса общей физической подготовки в виде спорта
Методики физкультурно-оздоровительной работы со спортсменами
Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией <sup>11</sup>
Нормы обеспечения экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием по общей физической подготовке по виду спорта
Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общей физической подготовки по виду спорта, правила и техники безопасного выполнения упражнений
Правила и техники безопасного проведения тренировочных занятий по общей физической подготовке
Методики оценки физического развития, общей физической подготовленности по виду спорта
Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
Методы восстановления и релаксации после тренировочных занятий
Параметры и характеристики инвентаря и оборудования, используемого для проведения занятий по общей физической подготовке по виду спорта
Правила использования спортивного оборудования, инвентаря и экипировки, включая технику безопасного поведения при проведении занятий

	Средства и технологии проведения мероприятий (занятий) в различных формах, включая дистанционные
	Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения
	Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области физической культуры и спорта
	Цифровые средства коммуникации для проведения работы
	Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов
	Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры
	Правила составления отчетной документации по подготовке, проведению и анализу результатов тренировочных занятий по общей физической подготовке по виду спорта со спортсменами
	Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи
Другие характеристики	-

### 3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по специальной физической подготовке по виду спорта	Код	A/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Проведение оценки готовности спортсменов к заданному уровню нагрузок по специальной физической подготовке, включая проверку медицинских противопоказаний, возрастных ограничений для занятий видом спорта у спортсменов
	Формирование групп спортсменов по специальной физической подготовке по виду спорта с учетом результатов тестов и нормативов по виду спорта и составление итогового списка групп
	Разработка планов специальной физической подготовки спортсменов по виду спорта, включая анализ существенных условий (содержание рабочего плана спортивной подготовки, половозрастные особенности, уровень подготовленности спортсменов, длительность занятия, методические указания)
	Разработка планов тренировочных занятий по специальной физической подготовке по виду спорта, планов подготовки спортсменов к спортивным соревнованиям
	Выбор формы проведения тренировочного занятия по специальной физической подготовке по виду спорта с учетом половозрастных особенностей спортсменов и планов занятий
	Контролирование исправности спортивного оборудования, инвентаря

	Контролирование готовности спортсменов к тренировочному занятию по специальной физической подготовке по виду спорта
	Проведение занятий по специальной физической подготовке по виду спорта и контроль выполнения спортсменами упражнений, включенных в планы тренировочных занятий
	Обеспечение безопасного выполнения спортсменами упражнений по специальной физической подготовке
	Фиксация результатов контрольных испытаний (тестов) по окончании тренировочного занятия или циклов занятий по специальной физической подготовке по виду спорта
	Осуществление педагогического наблюдения за спортсменами во время тренировочных и контрольных мероприятий
	Проведение анализа результатов медицинских обследований и антропометрических измерений спортсменов
	Проведение систематического учета, анализа, обобщения результатов тренировочного процесса по специальной физической подготовке спортсменов
	Оценка изменения индивидуальных показателей специальной физической подготовки спортсменов, уровня освоения основ техники в виде спорта, внесение корректировок в дальнейшую подготовку спортсменов
	Составление отчетной документации по подготовке, проведению и анализу результатов тренировочных занятий по специальной физической подготовке по виду спорта со спортсменами, в том числе с применением информационных систем
	Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи
Необходимые умения	Разъяснять спортсменам правила безопасного поведения на занятиях по специальной физической подготовке
	Определять соответствие возраста, пола спортсмена требованиям и нормам комплектования групп специальной физической подготовки по виду спорта
	Использовать современные технологии для определения индивидуальных способностей спортсменов по антропометрическим, физиологическим, психологическим параметрам
	Использовать результаты сдачи тестов и нормативов для методического обоснования комплектования групп спортсменов
	Использовать спортивное оборудование, инвентарь по виду спорта
	Использовать методы и техники оценки подготовленности спортсменов в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки
	Разъяснять антидопинговые правила спортсменам
	Планировать содержание тренировочных занятий в соответствии с программой спортивной подготовки, положениями теории физической культуры, физиологическими характеристиками нагрузки, анатомо-морфологическими особенностями и уровнем подготовленности спортсменов
	Определять задачи специальной физической подготовки исходя из целей и задач спортивной подготовки по виду спорта
	Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня специальной физической подготовленности спортсменов
	Анализировать и оценивать динамику антропометрических, физиологических, психологических параметров спортсменов, определять их уровень мотивации